

## CONSULTORIO FAMILIARE – VENOSA



## PROGETTO “ VENERE ”

### Screening senologico

#### INTRODUZIONE

Il Progetto Venere nasce quale attenzione alla salute della donna in tutte le sue fasi ed età ed è il prosieguo di una collaborazione già avviata con il corso sulla menopausa portato avanti in collaborazione con gli specialisti del CROB.

#### **Premessa**

Il tumore del seno colpisce una donna su otto. In molti casi, però, si può prevenire o comunque diagnosticare in fasi molto precoci.

La prevenzione del tumore del seno deve cominciare a partire dai 20 anni con l'autopalpazione eseguita con regolarità ogni mese. E' indispensabile, poi, proseguire con controlli annuali del seno eseguiti dal senologo affiancati dall'ecografia e eventualmente dalla mammografia quando ritenuta necessaria.

#### **Visita senologica**

La visita senologica consiste nell'esame clinico completo del seno da parte di un medico esperto. È una metodica semplice e indolore, effettuabile anche nello studio del proprio medico senza l'ausilio di particolari strumenti. Questo tipo di valutazione da sola in genere non è sufficiente a formulare una diagnosi precisa, ma può sicuramente essere utile per chiarire situazioni un po' sospette.

Prima di cominciare l'esame vero e proprio delle mammelle, si effettua anamnesi, ovvero la raccolta di informazioni che potranno essere utili per formulare la diagnosi finale:

eventuale presenza di casi di tumore del seno in famiglia, età di comparsa del primo ciclo mestruale , gravidanze, terapie ormonali. Solo dopo aver terminato questa fase il senologo può procedere con l'esame clinico propriamente detto che parte con l'osservazione e termina con la palpazione: il medico compie tutti quei gesti che ogni donna dovrebbe compiere mensilmente nel corso dell'autopalpazione.

Effettuare con regolarità l'autopalpazione del seno (una volta al mese tra il settimo e il quattordicesimo giorno del ciclo). E' quindi importante conoscere la metodologia dell'autopalpazione del seno che e' il primo momento di esame di prevenzione della patologia tumorale del seno. Vengono fatti corsi specifici di insegnamento finalizzati alla conoscenza dell'autopalpazione del seno e le sedi prescelte sono i CONSULTORI.

Nei casi dubbi è consigliata una visita senologica specialistica durante la quale, grazie anche ad altri esami quali l'ecografia e la mammografia, è possibile individuare con certezza la presenza di noduli e distinguere tra patologie maligne e benigne del seno.. La visita annuale è fortemente consigliata dopo i 40 anni.

Tra i 20 e i 45 anni quindi non sono previsti esami particolari, se non una visita annuale del seno. Sicuramente e' indicata l'autopalpazione.

### **Autopalpazione**

L'autopalpazione è un esame che ogni donna può effettuare comodamente a casa propria: permette di conoscere profondamente l'aspetto e la struttura normale del seno e quindi di poter cogliere precocemente qualsiasi cambiamento. L'esame si svolge in due fasi:

- l'osservazione permette di individuare mutazioni nella forma del seno o del capezzolo,
- la palpazione può far scoprire la presenza di piccoli noduli che prima non c'erano.

Quando si parla di autopalpazione si pensa solo a un esame per la ricerca di noduli nella ghiandola mammaria, ma in realtà grazie a questo esame possono emergere altri segnali che devono spingere a consultare un medico, come retrazioni o cambiamenti della pelle, perdite di liquido dai capezzoli e cambiamenti di forma della mammella.

L'esame può essere effettuato una volta al mese tra il settimo e il quattordicesimo giorno del ciclo. Rispettare questi tempi è importante perché la struttura del seno si modifica in base ai cambiamenti ormonali mensili, e si potrebbero di conseguenza creare, in alcuni casi, confusioni o falsi allarmi.

## **Ecografia**

Non è altro che un **esame diagnostico**, utile nella prevenzione del tumore al seno, non invasivo, indolore e privo di effetti collaterali. L'ecografia mammaria sfrutta gli ultrasuoni per esplorare le componenti anatomiche e strutturali della mammella, della parete toracica sottostante e dei linfonodi che la circondano. Lo scopo? Evidenziare eventuali anomalie, formazioni strane, come cisti, addensamenti o noduli.

Puo' essere eseguita da medici esperti di tecniche ecografiche: un radiologo o il senologo. Lo specialista, senologo o radiologo, dopo aver steso uno strato di gel trasparente sul seno, per facilitare la trasmissione degli ultrasuoni, passa la sonda eco sulla cute, effettuando scansioni perpendicolari e a raggiera. Il tutto in modo completamente indolore e veloce: questa metodica diagnostica, oltre a non implicare nessuna preparazione particolare, non è invasiva, non comporta nessun tipo di radiazione ionizzante, e di conseguenza, non prevede nessun rischio per la salute.

Solo in presenza di formazioni o addensamenti anomali, solitamente, lo specialista consiglia altri esami più invasivi, come la mammografia e l'agobiopsia (che consiste nel prelievo di una porzione di tessuto da analizzare).

## **PROGETTO**

### **SCOPO GENERALE:**

Sensibilizzare, prevenire e diagnosticare precocemente i tumori della mammella.

Proporre alle donne una sede di addestramento per l'autopalpazione.

Prevenzione e diagnosi programmate mensilmente.

Aumentare informazione sulla prevenzione del tumore del seno.

Sensibilizzare il maggior numero di donne .

Aumentare i controlli periodici in questo target di donne.

Promuovere l'immagine dei servizi consultoriali nel diritto alla salute delle donne

**TARGET** – Donne dai 20 ai 45 anni

**SEDI** – Consultorio Familiare di Venosa

**MODALITA' OPERATIVE** – Le donne saranno invitate con volantini affissi c/o gli ambulatori dei MMG - DSB – inviti personali e dell'utenza consultoriale.

**INDICATORI**

NUMERO di donne che partecipano al progetto.

NUMERO di donne che si rivolgono al Consultorio Familiare.

**COLLABORAZIONE :**

C.R.O.B. di Rionero - Dr.ssa Giuseppina Di Nardo  
Direttore USIB – Dott.ssa Maria Frangione

**OPERATORI COINVOLTI :**

**Radiologa –senologa** : Dr.ssa Giuseppina Di Nardo - C.R.O.B. di Rionero  
Responsabile dello Screening mammografico della Regione Basilicata

**Ostetrica:** Dott.ssa Gisella De Paolis -Consultorio Familiare Venosa

Dirigente Responsabile U.O. S. Ass/za Consultoriale Familiare

**PROGRAMMA DI LAVORO:** Un Sabato al mese saranno scrinare 15 donne con visita ed ecografia. Tutti i Lunedì mattina dalle 8.30 alle 12.30 tramite prenotazione ed addestramento per l'autopalpazione.

Dirigente Responsabile U.O. S.  
Ass/za Consultoriale Familiare Pediatrica e Psicologica  
Dott.ssa Battistina Pinto